PLAT DU JOUR...15,90

TARTE DU JOUR ET SALADE AU CHOIX...15,90

15,90 Fair

SALADES

ROYANS...14,90

Salade verte, lardons, ravioles de Royan grillées, tomates cerises, toasts de chèvre chaud au miel amandes effilées.

CALIFORNIENNE...14,90

Sucrine, poulet, tomates cerises, maïs, lardons, avocat œuf dur, fromage de chèvre émietté.

COBB...14,90

Salade verte, tomates cerises, avocat, roquefort, poulet tranches de bacon fumés grillés, huile d'olive, miel, sauce Worcestershire, moutarde, citron

THAÏ AU BŒUF...14,90

Lamelles de pavé de bœuf cuites et marinées, carotte, riz gingembre, roquette, oignon rouge cacahuètes, menthe huile d'olive, sauce soja

CÉSAR...14,90

Salade verte, cubes de tomates, croûtons, copeaux de parmesan, œuf mollet, poulets panés au corn flakes

QUINOA...14,90

Pousses d'épinards, quinoa, butternut rôtie, pamplemousse carottes râpées, avocat, crevettes, huile d'olive vinaigre balsamique, sauce soja, cacahuètes

POKE BOWL SAUMON...17,90

Saumon cru mariné, avocat, quinoa, petits pois, pomme verte, ananas

CEVICHE DE DAURADE...17,90

Ceviche de daurade, riz noir, avocat, mangue, carotte zestes de citron vert et jaune, zestes d'orange, huile d'olive et coulis de mangue

ARANCINI ET SOUPE DE SAISON...17,90

Boulettes de risotto farcies de sauce tomate, mozzarella et basilic. Salade d'épinards frais, pignons, tomates confites copeaux de parmesan et soupe maison

OEUFS BENEDICTE

LARDS...14,90

Pains muffins, oeufs pochés, lards, sauce hollandaise pommes de terre sautées

SAUMON AVOCAT...15,90

Pains muffins, oeufs pochés, saumon, avocat écrasé à la fourchette, sauce hollandaise, frites

VIANDES

ÉMINCÉ DE BAVETTE...18,90 Roquette, parmesan, frites

PAVÉ DE RUMSTEACK SAUCE AU ROQUEFORT OU AU POIVRE...18,90 Frites

ESCALOPE DE VEAU MILANAISE...18,90 Linguines sauce tomate napolitaine

TARTARE DE BŒUF...16,90 Coupé au couteau, frites

POISSONS

FISH AND CHIPS...14,90

Filet cabillaud pané, frites, sauce tartare

PAVÉ DE SAUMON CARAMÉLISÉ...17,90 Riz basmati

TARTARE DE THON, PURÉE D'AVOCAT...18,90

Coupé au couteau, pousses de mesclun, frites

HAMBURGERS

SET...14,90

Bœuf haché black angus, bacon, tomate, cheddar, salade sauce barbecue, frites

FISH...14,90

Filet de cabillaud pané, tomate, cheddar, salade mayonnaise, frites

EGG...14,90

Bouf hache black angus, ouf au plat, tomate, cheddar oignons, salade, ketchup, mayonnaise, frites

PÂTES

LINGUINES...14,90

 $\grave{\mathbf{A}}$ la saucisses italiennes, sauce to mate légèrement pimentée et copeaux de parmesan

RAVIOLOS...14,90

Farcis aux 5 fromages, sauce roquefort

DESSERTS

DESSERT DU JOUR6,90	SALADE DE FRUITS FRAIS6,90	TIRAMISU6,90
TARTE AU CITRON	MOELLEUX AU	CAFÉ
MERINGUÉE6,90	CHOCOLAT6,90	GOURMAND7,90