

**SALADES**

13,90

**ROYANS**

Salade verte, lardons, ravioles de Royan grillées, tomates cerises, toasts de chèvre chaud au miel

**CALIFORNIENNE**

Sucrine, poulet, tomates cerises, maïs, lardons avocat, œuf dur, fromage de chèvre émietté

**RIZ SAUVAGE**

Riz sauvage, pomme granny smith, avocat, patates douces poêlées, chou rouge, œuf mollet

**COBB**

Salade verte, tomates cerises, avocat, roquefort poulet, tranches de bacon fumés grillés, huile d'olive, miel, sauce Worcestershire, moutarde, citron

**THAÏ AU BŒUF**

Lamelles de pavé de bœuf cuites et marinées carotte, riz, gingembre, roquette, oignon rouge cacahuètes, menthe, huile d'olive, sauce soja

**QUINOA**

Pousses d'épinards, quinoa, radis, pamplemousse carottes râpées, avocat, crevettes, huile d'olive vinaigre balsamique, sauce soja, cacahuètes

**CÉSAR**

Salade verte, cubes de tomates, croûtons, copeaux de parmesan, œuf mollet, poulets panés au corn flakes

**MULTI-VITAMINÉE**

Riz, roquette, pamplemousse rose, avocat, radis pomme granny smith, féta marinée, œuf dur

**BRESSANE**

Salade verte, œuf dur, poulet, lardons, croutons sauce crème moutarde chaude

**VIANDES**

**ÉMINCÉ DE BAVETTE...18,50**

Roquette, parmesan, frites

**PAVÉ DE RUMSTEACK SAUCE AU ROQUEFORT...18,50**

Frites

**ESCALOPE DE VEAU MILANAISE...17,50**

Linguines sauce tomate napolitaine

**TARTARE DE BŒUF...15,00**

Coupé au couteau, frites

**POISSONS**

**FISH AND CHIPS...13,50**

Filet cabillaud pané, frites, sauce tartare

**PAVÉ DE SAUMON CARAMÉLISÉ...15,50**

Riz sauvage

**TARTARE DE THON, PURÉE D'AVOCAT...18,50**

Coupé au couteau, pousses de mesclun, frites

**BURGERS**

13,90

**SET**

Bœuf haché black angus, bacon, tomate, cheddar, salade, sauce barbecue, frites

**FISH**

Filet de cabillaud pané, tomate, cheddar, salade, mayonnaise, frites

**EGG**

Bœuf haché black angus, œuf au plat, tomate, cheddar, oignons, salade, ketchup, mayonnaise, frites

**OEUFS**

13,90

**OEUFS BENEDICTE**

Pains muffins, œufs pochés, lards, sauce hollandaise, pommes de terre sautées

**OEUFS BENEDICTE SAUMON AVOCAT**

Pains muffins, œufs pochés, saumon, avocat écrasé à la fourchette, sauce hollandaise, frites

**OMELETTE ROULÉE CHEVRE MENTHE**

Frites, salade verte

**POKE BOWL**

15,90

**SALMON**

Saumon cru mariné, avocat, quinoa, petits pois pomme verte, ananas

**PÂTES**

14,90

LINGUINES À LA CARBONARA ET PANCETTA

GNOCCHIS À LA BOLOGNAISE

RAVIOLOS AU ROQUEFORT

**DESSERTS**

DESSERT DU JOUR...6,50

SALADE DE FRUITS FRAIS...6,50

TARTE AU CITRON MERINGUÉE...6,50

TIRAMISU...6,50

PAIN PERDU...6,50

MOELLEUX AU CHOCOLAT...6,50

CAFÉ GOURMAND...6,50

THÉ GOURMAND...7,50

**ASSIETTE REPAS**

14,90

La tarte du jour servie avec la salade de votre choix